



LA MAISON D'ELIORA

Culture et Jeunesse

Jeunes adultes-Adolescents-Famille

# PROGRAMME ATELIERS 2025

## ouvert à tout public



LE JARDIN DU BOIS DES MOUILLES - Bernex  
Lien à la nature et à la nature de soi 12-28 ans



### ATELIERS DU LIEN et MINI-CAMP POUR LES 12-17 ANS



#### 1er : Communication NonViolente

sa 22 mars 2025  
13h-16h

Introduction à la CNV, un langage empathique qui pacifie nos relations et soutient chacun à exprimer ses besoins et à les respecter.  
Organisé par David Laou fondateur de NVC Geneva

sa 12 avril 2025  
13h-16h

#### 2ème : Fini la Malbouffe

Trouver un équilibre entre santé, bien-être, énergie et plaisir. Notre corps est le véhicule de notre Vie ! Mené par Michaël Cid & Eliora Chatillon

sa 14 juin 2025  
9h-12h

#### 3ème atelier : Trouver son Ikigai

L'art made in Japan, de se rapprocher de sa Raison d'Être pour Réaliser son potentiel.  
Organisé par Eliora Chatillon

22-23-24 avril 2025  
10h-16h

#### Mini-camp pour les 12-17 ans: La vie dans la forêt

La forêt, endroit créatif où l'on peut inventer une infinité de jeux, construire un abris, un arc, faire un feu, cueillir des plantes sauvages pour les cuisiner, repérer les traces des animaux et apprendre à les identifier. Organisé par Benji Zaslowski & Taha Myaz



### RENCONTRER LES OISEAUX du JBM

4 ateliers avec Hélène Carreras formée BirdLife Suisse, passionnée d'ornithologie depuis 30 ans

sa 1er mars 2025  
17h-18h30

#### 1er : Les passereaux du JBM

Apprendre à reconnaître les passereaux dont ceux qui se nourrissent au sol ainsi que leurs chants. (observation, supports photos et enregistrements)

sa 22 mars 2025  
17h-18h30

#### 2ème : Rapaces, corbeaux et corneilles

Reconnaître les principaux rapaces et corvidés des zones agricoles (envergure, silhouette et cris). Différence entre corbeau freux et corneille noire.

di 27 avril 2025  
13h30-15h

#### 3ème : La grande aventure des migrations

La grande aventure des migrations. Les passereaux, rapaces et corvidés des zones agricoles (2ème partie)

à déterminer

#### 4ème : Les chants des oiseaux

Reconnaître les oiseaux par leurs chants et apprendre à les imiter.

Emmenez vos jumelles si vous en avez !

L'association la Maison d'Eliora favorise le mieux-être des jeunes adultes, des adolescents et de la famille.

Dans notre projet "Le Jardin du Bois des Mouilles - Bernex" ouvert aux jeunes adultes et adolescents de 12 à 28 ans; on cultive, produit, favorise la biodiversité, l'écologie ainsi que le vivre ensemble en lien au vivant et l'on participe à l'économie locale et solidaire.



### ATELIERS DO GREEN

sa 29 mars 2025  
9h30-12h

#### 1er : Plantes sauvages et médicinales

Partage sur les plantes sauvages, cueillette, utilisation médicinales, cuisine sauvage, et repas au Jardin :) Organisé par Taha Myaz.

di 6 avril 2025  
14h-16h30

#### 2ème : Vannerie sauvage

Identifier et cueillir les plantes sauvages qui se prêtent à la vannerie. Voir les techniques de tressages simples pour réaliser des paniers, corbeilles. Vannerie libre et créative pour réaliser des formes artistique. Organisé par Taha Myaz.

sa 17 mai 2025  
13h-16h

#### 3ème : Biodiversité, kezako ?

Comment soutenir les écosystèmes en place: flore, faune et biodiversité de la terre et guildes ? Permaculture, circuits solidaires et réseaux pour une harmonie du vivant, un monde passionnant ! Mené par Michaël Cid, biologiste et permaculteur

sa 24 mai 2025  
13h-16h

#### 4ème : Sortie botanique

Explorer les espèces présentes dans la prairie située au cœur du JBM, puis de la réserve naturelle et ses espèces des milieux humides. Mené par Teo Hauser, HEPIA Sciences de la nature



### ATELIERS D'APICULTURE

4 ateliers avec Cédric Périllat, apiculteur, fondateur de Printemps abeilles

sa 5 avril 2025  
9h-12h

#### 1er : Découverte des abeilles domestiques et sauvages

Découvrez le rôle de ces insectes pollinisateurs et leur importance pour la biodiversité végétale. Ouvrière, faux bourdon, reines, couvain n'auront plus de secret pour vous.

ma 3 juin 2025  
11h-14h

#### 2ème : 1ère récolte du printemps

Participez à la récolte du miel des ruches aidé par l'apiculteur. Vous irez chercher les cadres de miel de printemps dans la ruche et extrairez ceux-ci avec l'apiculteur.

sa 21 juin 2025  
11h-14h

#### 3ème : Création de cosmétiques

Atelier création de cosmétiques à base des produits de la ruche. Découvrez que la cire ou la propolis sont aussi deux trésors utiles. Baume à lèvres ainsi qu'un gel douche à la propolis

sa 12 juillet 2025  
11h-14h

#### 4ème : Traitement varroas - encager les reines

Venez observer le rucher. Participez au traitement contre les varroas et l'encagement des reines; un savoir-faire de l'apiculteur.

### INFORMATIONS PRATIQUES :

#### LIEU : tous les ateliers ont lieu au JBM par tous les temps

Le Jardin du Bois des Mouilles (arrêt de bus n° 43 Bains de Cressy) 90, route de Pré-Marais, 1233 Bernex

#### TARIFS DES ATELIERS :

- Tarif normal : CHF 40.- par personne par atelier
- Tarif réduit : CHF 20.- par personne par atelier (12 à 28 ans étudiants, apprentis, sans revenu)
- Gratuit pour les enfants jusqu'à 11 ans accompagnant leurs parents

**Mini-camp 12-17 ans:** CHF 165.- par enfant, CHF 300.- pour deux enfants de la même famille. Repas et collation inclus.



Détails & inscription : [bienvenue@lamaisondeliora.ch](mailto:bienvenue@lamaisondeliora.ch) - [www.lamaisondeliora.ch](http://www.lamaisondeliora.ch)

Administration : LA MAISON D'ELIORA - 14 bis, rue Gaudy-le-Fort - 1213 Onex

